



SOY HOMBRE

Y tengo el deber de evaluar

si soy violento con mi pareja



ALERTA

Si a tu pareja:

- Le haces bromas hirientes o piropos ofensivos.
- La intimidas o amenazas.
- La humillas y ridiculizas.
- Descalificas sus opiniones.
- La celas.
- Le mientes.
- Controlas sus amistades y relaciones familiares.
- Le indicas cómo vestir.

DETENTE... LA VIOLENCIA AUMENTARÁ SI NO TE DETIENES AHORA



REACCIONA

Si a tu pareja:

- La tratas con desprecio.
- La ofendes verbalmente e insultas.
- La empujas o las jalneas.
- La pellizcas o la arañas.
- La golpeas "jugando".
- Rompes objetos cuando discutes con ella.
- La manoseas
- Le manejas su dinero, bienes o documentos.
- Le prohíbes usar métodos anticonceptivos.

ES MOMENTO DE BUSCAR AYUDA PARA QUE SUPERES TUS COMPORTAMIENTOS VIOLENTOS



URGENTE

Si a tu pareja:

- La golpeas.
- La obligas a tener relaciones sexuales.
- La amenazas de muerte.
- La amenazas con objetos o armas.
- La encierras o la aislas de sus seres queridos.

Estás cometiendo un delito y transgrediendo las leyes que protegen el derecho de las mujeres a vivir sin violencia.

¡DETENTE O ASUME LA DENUNCIA



Dirección de
Mujer, Equidad
Y Género

SOPÓ
Es Nuestro Tiempo



LA VIOLENCIA AUMENTARÁ

- Te hace bromas hirientes o piropos ofensivos
- Te intimida o amenaza
- Te humilla o ridiculiza
- Descalifica tus opiniones
- Te cela
- Te miente
- Destruye objetos
- Controla tus amistades o relaciones con tu familia
- Intenta anular tus decisiones
- Te indica cómo vestir o maquillarte
- Te culpabiliza



ES MOMENTO DE ACTUAR

- Te trata con desprecio
- Te ofende verbalmente, te insulta
- Te empuja, te jalnea
- Te pellizca, te araña
- Te golpea "jugando"
- Te acaricia agresivamente
- Te manosea
- Maneja y dispone de tu dinero, tus bienes o tus documentos
- Te prohíbe usar métodos anticonceptivos



BUSCA AYUDA: TU VIDA E INTEGRIDAD ESTÁN EN RIESGO

- Te golpea o agrede físicamente
- Te obliga a tener relaciones sexuales (violación)
- Te amenaza de muerte
- Te amenaza con objetos o armas
- Te encierra o te aísla de tus seres queridos

FEMINICIDIO



Dirección de
Mujer, Equidad
Y Género

SOPÓ
Es Nuestro Tiempo

VIOLENTÓMETRO

LÍNEAS DE ATENCIÓN

155
Línea Púrpura

Con atención las 24 horas del día, todos los días de la semana, los colombianos podrán comunicarse bajo reserva y gratuitamente a esta línea, desde cualquier operador en todo el territorio nacional para recibir orientación en temas relacionados con violencia de género.

123
Línea de emergencia nacional

141
Línea de protección a niños, niñas y adolescentes

122
Fiscalía

**Línea de escucha y
orientación psicológica:**
318 8206780

Comisaría de familia:
8572488 - 3188332624 - 3188202254
comisariadefamilia@sopo-cundinamarca.gov.co

Personería: 857 2387

Estación de Policía: 857 0104 -
3158651366

Inspección de Policía: 857 2796

Juzgado Promiscuo de Sopó:
857 2267

Hospital: 857 1313

Casa social de la mujer:
3212114541

**DIRECCIÓN DE MUJER, EQUIDAD
Y GÉNERO.**
dir.meg@sopo-cundinamarca.gov.co

**Línea amiga para jóvenes
y adolescentes:**
3204798395

Dirección de
Mujer, Equidad
Y Género

SOPÓ
Es Nuestro Tiempo